

Centraal

Eenentwintigste jaargang
December 2014



'T CENTRUM
INLOOPHUIS

Nieuwsbulletin van 't Centrum

Inloophuis voor een drankje, gezelligheid en een warme maaltijd

Column van Kelly



“Kelly”

Hoe vaak lachen jullie op een dag? Lachen is zeer gezond én het kost niets! Nu mijn baas het te koud vindt om lange wandelingen te maken heb ik besloten maar wat meer te lezen en te studeren. Ik heb me verdiept in de glimlach van een hond. Het is echt waar. Een glimlach geeft je al direct een goed gevoel en ontspant je. Probeer het maar eens.

Jullie geloven er zeker niets van hé? Dat honden kunnen lachen? Nou mooi mis. Het is zelfs wetenschappelijk bewezen. Voor jullie menselijk oor klinkt het als gewoon gehijg, maar diergedragsdeskundigen hebben aangetoond dat wij honden zowaar lachen! En we doen het nog vaak ook. Wie kan het beter weten dan ik? Ja, ik kan lachen en zelfs nog beter dan jullie ook. Ik kan ook 22 keer beter ruiken en 3 keer scherper horen dan jullie.

Lachen ontspant en vermindert stress, de bloeddruk en hartproblemen. Het verhoogt het zuurstofgehalte in het bloed, stimuleert de bloedsomloop en ontspant de spieren. Tijdens het lachen komt er een bijzonder stofje vrij in je hersenen, waardoor je je goed gaat voelen. Ik heb het met m'n baas afgesproken. Nu het zonnetje minder schijnt, we soms wat minder van elkaar kunnen hebben en geneigd zijn somberder te worden gaan we meer lachen. Thuis en in het Inloophuis. Het is niet vrijblijvend! Ik ben er al mee begonnen.

ELKE 3^e DINSDAG van de maand *SuperCreaStofSensatie*

Speciaal voor de donkere maanden en bijzonder geschikt voor de echte crea gezelligheidsmensen onder ons. De **SuperCreaStofSensatie**. U neemt zelf uw creativiteit, een glimlach en gezelligheid mee. **Ginette Bakhuizen** zorgt voor een maandelijkse originele SuperCreaStofSensatie die u onder begeleiding met haar kan maken. De prijs is € 2,- per middag. Daarvoor krijgt u het materiaal, een bak koffie of thee en een gezellige middag.

Dinsdag 20 januari de eerste CREA middag van 13.30 tot 15.00 uur

De volgende data: Dinsdag 17 februari & dinsdag 17 maart.



Bericht van de penningmeester



In de vorige uitgave van Centraal is de sponsoractie bij u aangeprezen. Vanwege de hoge kosten hebben wij toen de acceptgiro achterwege gelaten. In het algemeen is daar goed op gereageerd. Onze hartelijke dank hiervoor. Echter, niet iedereen telebankiert en dan ook nog zo'n lang nummer invullen op een overschrijvingskaart. Toch, voor de aarzelaars, ons nummer is: NL44 INGB 0000 184789, Diakonale Stichting JOAC. Woerden.

Alstublieft! Help ons het financiële gat te dichten.
margrietvanburen@hotmail.nl

Overdenking God wil ons geluk en blijdschap schenken

Blijdschap: Johannes 15 vers 11

Deze dingen heb Ik tot u gesproken, opdat Mijn blijdschap in u blijve, en uw blijdschap vervuld worde.

Zo rond de kerst willen we vaak nog meer dan anders blij zijn. Vreugde en vrede in ons leven voelen. De Bijbel is er duidelijk over. Je mag blij zijn omdat Jezus jouw vriend wil zijn en God jouw hemelse Vader. Die blijdschap is onlosmakelijk verbonden met de liefde. Blijdschap is als de zonneschijn, die een warme glans geeft aan de meest gewone dingen.

Misschien leidt u nu een vreugdeloos leven. Wellicht is de blijdschap weggeëbd door alles wat u heeft meegemaakt. Toch is er reden om blij te zijn. We weten dat Jezus leeft. Hij wil uw vriend en metgezel zijn. Daarom is het leven de moeite waard.

Daarnaast **wil God ons geluk**. Vreugde en vrolijkheid lijken soms niet te passen bij de ernst van het leven. Zo denken we soms. Maar God wil dat er vreugde is in ons leven. Wij worden geroepen tot vreugde. Hij wil van de aarde een paradijs maken. U hoeft helemaal niet krampachtig te leven. U hoeft niet bang te zijn. U hoeft niet weg te kruipen als een schuw vogeltje. Oeverloos is Gods liefde in Jezus Christus. Daarom mogen we blij zijn met Kerst, met elkaar en alle dagen die daarop volgen.

We wensen jullie allemaal een fijn, gezegend, blijmoedig en liefdevol nieuw begin!

*De herders gingen terug, **terwijl ze God loofden en prezen om alles wat ze gehoord en gezien hadden**, precies zoals het hun was gezegd.*

Witte Pieten in 't Centrum



(Dick en Bas als Witte Pieten Kok in 't Centrum)

Het Sinterklaasjournaal stond er begin december al bol van. Voor het eerst zijn er Witte Pieten te zien geweest. Het zijn nieuwe Pieten van de Sint die het vak nog moeten leren vertelde het journaal. Sinterklaas is bezig met het opleiden van nieuwe Pieten. Er zijn nieuwe Pieten nodig omdat alle Zwarte Pieten van de stoomboot waren afgesprongen. Ze dachten dat hij lek was. De verandering van de kleur van Piet zorgde voor gemengde reacties op Twitter.

Het Inloophuis bleef niet achter. In de keuken waren op vijf december de eerste Witte Pieten Koks te vinden. Piet Dick en Piet Bas hoefden het echter niet meer te leren. Deze top koks maakten een heerlijk Sinterklaasmaal met wortelsoep, pieterballen en een speculaastoetje. Op Sinterklaas avond is ook de Witte Piet Muna gesignaleerd tijdens Pakjesavond.

Met Elkaar Voor Elkaar



Met elkaar voor elkaar. Makkelijker gezegd dan gedaan? We kennen ze allemaal. Onze vrijwilligers, de coördinatoren, de bestuursleden.... en nog veel meer.

Nederland telt ongeveer 55.000 van die mensen. Mannen en vrouwen, jongens en meisjes die zich inzetten voor een samenleving die zelfredzaam is en waarin iedereen mee kan doen.

In het bedrijfsleven zeggen ze dat de economische ontwikkelingen organisaties ertoe dwingen om flexibiliteit en veerkracht in te bouwen in het menselijk kapitaal. Talentmanagement wordt door steeds meer organisaties gezien als hefboom naar topprestaties en de ontwikkeling en succes van de organisatie.

In 't Centrum wisten we het al. Met Elkaar Voor Elkaar. Soms heel onzichtbaar voor de buitenwereld zet iedereen zich flexibel en veerkrachtig in voor elkaar. Bij ons is iedereen het menselijk kapitaal. Kok, kapper, schoonmaker, strijker, (af)wasser, verkoper, inkoper, gastvrouw, gastheer, sorteerder, secretaris, bezoeker, tuinman, coördinator, penningmeester, schilder, crea leidster, dirigent en voorzitter, iedereen is bij ons een talentmanager en de hefboom naar top prestaties voor zichzelf en zijn naaste.

We bedanken al onze bezoekers, sponsors, vrijwilligers en bedrijven die het mogelijk maakten dat we afgelopen jaar met tal van activiteiten zo'n prachtige tijd met elkaar konden beleven. **Bedankt, bedankt, bedankt!**

Zo zijn onze manieren



Het inloophuis is een plek voor iedereen!

Om dat te blijven
zijn dit onze manieren:

*We behandelen elkaar zoals we
zelf ook behandeld willen
worden, dus....*

Soms denken we wel eens dat het allemaal vanzelf gaat. Dat het vanzelfsprekend is dat we het goed hebben **met elkaar**. Dat het vanzelfsprekend is dat we goed zijn **voor elkaar**. Maar dat is niet zo.

We zijn allemaal verschillend. De één vindt dit leuk of lekker en de ander juist wat anders. Dat mag en maakt het allemaal juist leuk. Als we elkaar maar de ruimte geven. Goed zijn voor elkaar is soms hard werken. Maar....het is het meer dan waard!

Bedankt dat jullie daar het afgelopen jaar allemaal zo goed je best voor gedaan hebben!

- **Goed** dat je hier altijd vriendelijk voor elkaar bent
- **Fijn** dat je een ander altijd wilt helpen
- **Mooi** dat je alleen maar positieve dingen over een ander vertelt
- **Bedankt** dat je alleen maar achter de bar of in de keuken komt na overleg met de vrijwilligers of coördinatoren en dat je op tijd bent voor he eten.
- **Prachtig** dat je zoveel lacht met anderen, want wie geluk wil oogsten, moet humor zaaien.

Zó zijn onze manieren....

Wist u dat....

.... Alle nieuwtjes over weekmenu's, evenementen, foto's en zelfs deze Centraal te vinden is op onze **website**:

www.inloophuiswoerden.info

of

www.weeshuiswoerden.nl



.... De **lunch op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag** gemiddeld door zo'n tien á vijftien mensen bezocht wordt en dat u ook van harte bent uitgenodigd om een keer aan te schuiven.

... We **op zoek** zijn naar particulieren, bedrijven of instellingen die één van onze twaalf evenementen per jaar voor hun rekening willen nemen door **sponsoring** (€ 150,- per evenement)

... We regelmatig hele pakketten of losse boodschappen van particulieren of winkeliers krijgen en dat we daar ontzettend veel mensen blij mee kunnen maken.



... 't Centrum te zien is op televisie. Bij de EO op donderdag 5 februari 2015 om 17.05 op NPO 2 (Nederland 2). Het programma Geloof & 'n Hoop Liefde.

VACATURES:

... **Inval kook vrijwilliger(s)** voor de avonden dat er iemand plotseling uitvalt.

Interesse?

Bel of mail met Corrie (zie colofon)
corrie@inloophuiswoerden.info

Gezocht kleding en kinderkleding

We staan er niet elke dag bij stil maar ...

Niet iedereen verkeerd in de luxe positie dat hij of zij 's morgens kan kiezen tussen tal van mooie kleren om te kijken wat er vandaag het beste past.



De winter is begonnen. Het zonnetje heeft plaatsgemaakt voor regen, wind en inmiddels ook al de eerste vorst. 't Centrum Inloophuis runt samen met stichting de Meerpaal de Kerk In De Buurtwinkel. In hetzelfde pand aan de voorkant kan iedereen die dat wil of nodig heeft voor heel kleine prijsjes prachtige 2^e hands kleding vinden.

We zijn zo vlak voor de winter en hopen op een mooie lente al weer op zoek naar kleding voor deze seizoenen. Ook kinderkleding kunnen we heel goed gebruiken.

Tijdens de openingstijden van de winkel en het inloophuis kunt u de **kleding of schoenen** afgeven of achterlaten in de grote mand in de hal.

Bedankt voor uw medewerking.

Een glimlach

Gedicht van verpleegster Leslie Gibson;
"Laughter, the Universal Language"

Een glimlach kost niets, maar geeft veel.
Hij verrijkt degene die hem ontvangt.
Er is maar even voor nodig, maar de
herinnering duurt soms eeuwig.
Niemand is zo rijk of machtig dat hij het
zonder kan doen en niemand is zo arm
dat hij er niet rijker door kan worden.

Een glimlach creëert geluk in een gezin,
brengt goodwill in zaken, en is de
hoeksteen van vriendschap.
Hij kan vermoeidheid verjagen,
blijdschap brengen voor de
ontmoedigde, zonneshijn voor de
verdrietige en hij is het beste tegengif
voor problemen.

Toch kan de glimlach niet gekocht,
afgesmeekt, geleend of gestolen worden,
want hij is van generlei waarde voor
mensen totdat hij weggeschonken wordt.

Wanneer mensen te moe zijn om u een
glimlach te geven, geef hen er dan een
van u.

**Niemand heeft een glimlach meer
nodig dan hij die er geen te geven
heeft**



Spreuk:

*Waar zal ik dit jaar m'n
feestneus eens
insteken?*

Loesje

Spreuk

*Zeggen wat je denkt kan
ook iets aardigs zijn!*

Loesje



Spreuk

*Vandaag is een mooie
dag om iedereen een
glimlach te schenken!*

Loesje



Sjoelen in 't Centrum



Sjoelen is eigenlijk al een heel oud spel. Het ontstond in Engeland in de 16e eeuw. Het spel was ten tijde van Shakespeare in Engeland erg populair onder de naam "shove-groat". Een groot was in die tijd een munt dat wat betreft grootte en gewicht precies goed was om dit spel te spelen.

Zeer waarschijnlijk is het spel na die periode in Friesland of Zeeland terechtgekomen en geworden tot wat nu sjoelen heet. Rond 1600 waren er in Nederland namelijk al bakken waar men knikkers in gaten moest rollen.

Omdat het spel veel aan boord van schepen werd gespeeld, werden de veelvuldig in zee gerolde munten vervangen door houten schijven. Door de grote populariteit werden hiervoor aan wal grote houten banen gebruikt, de zogenaamde klosbanen. Hierop werd met de houten schijven gesjeuld. Hierna kwamen de draagbare bakken van hout, de voorloper van de huidige sjoelbak. Kortom de sjoelbak is net zo oud als het Weeshuis waarin 't Centrum gevestigd is.

Zwoegers van het eerste en van het laatste uur



Lars van der Brink uit Zegveld zit op het Kalsbeek college Breduis. Hij heeft stage gelopen in 't Centrum. Als hij zou mogen kiezen dan vindt hij spelletjes doen met de gasten het leukst. Afwassen is hier wel heeeel veeeel werk.



Arie Schlingmann is al jaren vrijwilliger en nu verantwoordelijke voor de dagelijkse boodschappen. Onze koopjesjager sleept wekelijks karrevrachten vol naar binnen!

Mevr. Annie Blonk is één van de eerste kook vrijwilligers van 't Centrum. Nu zijn er genoeg jongeren kokers en komt ze op bezoek bij de Crea avond onder begeleiding van Greet Nap



Rob Muijt is de vrijwilliger voor eenzaamheidsbestrijding, onze taxi chauffeur en daarnaast hulp in nood bij het wegwerken van grote hoeveelheden vaatwerk.



Openingstijden, Activiteiten & Colofon

Openingstijden inloophuis:

- **Dinsdag** van 10.00 tot 15.00 & van 16.00 tot 22.00 u
- **Woensdag** van 09.30 tot 15.00 & van 16.00 tot 22.00 u
- **Donderdag** van 10.00 tot 15.00 & van 16.00 tot 22.00 u
- **Vrijdag** van 10.00 tot 15.00 & van 16.00 tot 22.00 u

Gezamenlijke warme maaltijd € 4,00

Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag
om 18.00 uur

Gezamenlijke lunch € 2,00

Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag
om 12.30 uur

Let op: Vrijdag ochtend van 10.00 tot 12.30 geen vrije inloop maar wel zingen in de Gebedswinkel en Schilders club in 't Centrum

Openingstijden KIDB winkel

Kleding kopen of even een praatje en een gratis bakkie koffie?

- **Dinsdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Woensdag** van 9.00 tot 17.00 u
- **Donderdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Vrijdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Zaterdag** van 12.00 tot 16.00 u

Kleding brengen? Zie ook openingstijden 't Centrum. De manden staan in de gang.



GRATIS KOFFIE-THEE

Aangeboden door de Gebedswinkel.

GRATIS 2 koppen koffie of thee in het Inloophuis op dinsdagmorgen en donderdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Kom ook eens kijken.
Gezellig, knus en tijd voor een goed gesprek



Colofon

Centraal is een uitgave van diaconale st..JOAC t.b.v. inloophuis 't Centrum.

Inloophuis 't Centrum is gevestigd aan de Hogewoerd 3A-1
3441 BE in Woerden.
Tel. 0348-434053

Website: www.inloophuiswoerden.info
www.weeshuiswoerden.nl

mail: info@inloophuiswoerden.info
mail: corrie@inloophuiswoerden.info
mail: jacco@inloophuiswoerden.info
mail Maaïke: kidbwinkel@gmail.com

Redactie: John Tamerus

Bij voorbaat dank!

EVENEMENTEN

Maandag 5 januari **Nieuwjaars Receptie**

Zaterdag 7 februari Evenement
Zaterdag 7 maart Evenement
Zaterdag 4 april Evenement
Zaterdag 2 mei Evenement

Houd de website in de gaten voor welke leuke activiteiten we gaan doen tijdens deze evenement dagen>
www.weeshuiswoerden.nl

- Evenementen onder voorbehoud. Er kunnen nog kleine zaken veranderen.

Crea avonden van Greet

Dinsdag 20 januari
Dinsdag 3 maart
Dinsdag 14 april
Dinsdag 2 juni



De Centraal via E-mail? Wilt u voortaan de Centraal elektronisch ontvangen geef dan u E-mail adres aan ons door met de vermelding dat u voortaan de Centraal via E-mail wilt ontvangen. Wij zorgen er dan voor dat u de Centraal voortaan via mail ontvangt. U kunt u reactie sturen naar [\[m.amahorseya@hotmail.com\]](mailto:m.amahorseya@hotmail.com).



'T CENTRUM
INLOOPHUIS