



## Nieuwsbulletin van 't Centrum

Inloophuis voor een drankje, gezelligheid en een warme maaltijd

### Column van Kelly

In een hondenleven zoals dat van mij heb je veel tijd om na te denken. Zeker als het kerst wordt en het nieuwe jaar al weer voor de deur staat. Ik ben geen puppy meer en wordt langzaam maar zeker al een oude wijze hond. Tenminste dat verwacht m'n baas van me.

Wisten jullie dat honden eigenlijk hun hele leven hun neus achterna lopen? Als pup leerde ik in m'n eerste levensweken heel goed op m'n moeder te letten. Heel af en toe gromde ze naar me maar meestal mocht ik lekker bij haar drinken en likte ze me af. Zo leerde ik in de eerste twee maanden al bijna alle hondse 'normen en waarden', wat 'goed' en wat 'fout' honds gedrag is.

Toen ik ouder werd kreeg ik een baas die mensentaal met mij sprak en ik sprak in hondentaal met hem. Ik leerde alle hondse lichaamshoudingen en bewegingen zoals volgen, zitten, liggen, staan en blijven! Ingewikkeld hé?



**"Kelly"**

Eigenlijk ben ik m'n hele leven blijven leren, net zoals m'n baas. Ik merkte dat er verschillende manieren van leren bestaan. Sommige honden bijten hun baas als ze vinden dat hij iets niet goed doet of ze grommen heel dreigend naar hem en laten hun tanden zien. Sommige bazen schoppen hun hond of gebruiken een slipketting waar ze aan trekken als de hond niet doet wat de baas wil. De slipketting, bijten en grommen als correctiemiddel. Tja, er zijn meerdere methodes om een hond en een baas te trainen. Ongewenst gedrag corrigeren en straffen, of gewenst gedrag bekrachtigen door het te belonen. Mijn baas doet het laatste. Hij beloont met wat lekkers of een knuffel en een aai als ik het goed doe. Ik lik hem en doe dan steeds meer m'n best als hij iets goed doet. Ik heb het zelfs in een boek gelezen. Positief belonen van goed gedrag wordt steeds vaker gebruikt bij hondenscholen, kynologenverenigingen en hondeneigenaren. De positieve methode geeft een ontspannen en vrolijke hond én een vrolijke ontspannen baas.

Het schijnt trouwens niet alleen voor honden en hun baas te gelden maar voor ieder mens. Het grote voordeel van positief belonen is dat een mens meer ontspannen blijft en veel minder stress opbouwt. Sterker nog, leren, werken, omgaan met elkaar wordt een soort spel. Voor de hond en baas is het duidelijk. Een spel waarmee een hond wat lekkers en/of aandacht kan verdienen. Voor de baas is deze methode ook veel leuker omdat je een ontspannen blij hond ziet die gemotiveerd is voor je te werken. Ja in ons Inloophuis doen we dat ook. Positief kijken naar elkaar. Positief praten over elkaar. Elkaar belonen en complimenten geven als er dingen goed gaan. Het is een manier van leven. Plezier voor baas én hond! Plezier voor iedereen. Een mooi voornemen voor het nieuwe jaar!

### Positiviteit

*Je haalt het beste uit de anderen niet  
door hen het vuur aan de schenen te  
leggen, maar door het vuur in hun  
binnenste aan te wakkeren*



## Overdenking ..... Wat een geluk!

Jeremia 29:11. *“Mijn plan met jullie staat vast – spreekt de HEER. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven.”*



Positief denken is zo goed mogelijk terugkeren naar de basisgedachte; “God heeft de mens geschapen voor het geluk”. Echt waar, God gunt je dit oprechte geluk, elke dag van je leven. Dàt zijn de schatkistjes die God elke dag weer voor ons klaar heeft staan. Dat is waarom de Heere Jezus is geboren en wij kerst vieren.

Om dat geluk te kunnen zien en te pakken moeten we soms van alles opzij schuiven. Frustraties, boosheid, chagrijn, jaloezie en nog veel meer. Maar als we dat doen dan kunnen we het geluk zien. Dan kunnen we het geluk pakken. Dan gaan al die grijze wolken opzij en kunnen zonnestralen ons beter bereiken. Je mag er zeker van zijn. Voor wie het geluk wil zien is het nooit veraf. Het is het vermogen open te blijven staan voor al het goede, een houding van dankbaarheid ontwikkelen, loskomen van het gevoel dat zoveel zegeningen “vanzelfsprekend” zijn.

Kijk naar je leven en zie die ‘rode draad’: Nooit was je echt alleen of verlaten. Op de meest pijnlijke momenten van je leven heeft Hij je gedragen of je geholpen van richting te veranderen. Zo zien we dat God van een schijnbaar zinloze situatie nog iets zinvol kan maken. Zullen we dit als levenshouding nemen in het nieuw jaar? Positief denken. Positief kijken naar jezelf en naar de ander. Positief vertrouwen op God die jou geschapen heeft voor het geluk!

Een prachtige kerstgedachte en een prachtig voornemen voor het nieuwe jaar. Hoe moeten we dat dan doen? Heel eenvoudig door eraan te beginnen... met de visie : “Ik maak van alles het beste”. Laat Gods Geest ons leiden en ons kracht en inzicht geven om dit waar te maken. Voor Zijn zaak en voor de zaak van onze medemens!

## De jongste vrijwilliger



Vrijwilligersorganisaties zoals 't Centrum Inloophuis willen graag nieuwe enthousiaste vrijwilligers bereiken en betrekken. Maar waar haal je die vandaan in een tijd waarin jong en oud een dag wel twee keer kunnen vullen met hun bezigheden?

Een vrijwilliger is voor 't Centrum Inloophuis iemand die om mensen geeft. Vanuit christelijke naastenliefde houdt hij of zij van de verschillen tussen mensen, respecteert de eigenheid van onze bezoekers, vrijwilligers en coördinatoren en is nauw betrokken bij het reilen en zeilen van alle activiteiten in het Inloophuis.

Onze vrijwilligers zijn herkenbaar aan het feit dat ze oog hebben voor hun medemens vanuit allerlei invalshoeken. Het gaat daarbij om zaken zoals een luisterend oor, een vriendelijke blik, een schouderklop en een opbeurend woord. Onze vrijwilligers zijn mensen die een gesprek aangaan met de bezoekers om ze te laten merken dat ze er mogen zijn.

Onze vrijwilligers zien wat er gedaan kan worden op organisatorisch, relationeel of praktisch vlak en zijn herkenbaar aan het feit dat ze graag de handen uit de mouwen steken. En toen?

Toen vonden we een Kai. 5 jaar en een kanjer van een vrijwilliger die aan alle wensen en eisen van een vrijwilliger voldoet. Met Kai hebben we afgesproken dat hij bezoeker mag zijn als hij dat wil, vrijwilliger mag zijn als hij dat wil en bovenal de kanjer mag zijn die hij al is!

## Van Ja-maar naar Ja-en....

Hoe komt het dat we zo vaak niet doen wat we eigenlijk zouden willen doen? Waar komt toch die innerlijke stem vandaan, die ons ervan weerhoudt ten volle te leven?

Ja-maar als levenshouding is op zijn zachtst gezegd niet erg vruchtbaar. Het maakt ons voorzichtig, sceptisch en argwanend en soms zelfs chagrijnig. Als we niet oppassen, wikken en wegen we net zo lang, tot elke kans voorbij is en worden buitenstaanders van ons eigen leven. Het is een manier van kijken. Positief of negatief. Of is het gewoon af en toe proberen wat anders te kijken en wat anders te zien.



Kijk maar eens naar deze twee plaatjes. Helemaal verschillend. Of niet?

Ze zijn precies hetzelfde. Draai het papiertje maar eens om.

Anders kijken is andere dingen zien. Van ja-maar naar ja-en. Het is de moeite waard om het eens te proberen.



In het Inloophuis hebben we besloten om van ja-maar naar ja-en te gaan. We weten het tenslotte al lang. Voor de pessimist is het glas half leeg. Voor de optimist is het half vol. De overgang van een ja-maar naar een ja-en-manier van denken. Van het denken in problemen naar het denken in kansen en mogelijkheden.

Wil je een paar mooie uitspraken horen die kunnen helpen om van ja-maar naar ja-en te gaan?

- Te midden van de moeilijkheid ligt de mogelijkheid
- Niets was mogelijk totdat iemand het deed
- In de toekomst is nog nooit iets mislukt.
- Soms moet je afstand nemen om dichterbij te komen
- Zelfs een slechte film heeft een eind.
- Als je naar het verleden kijkt sta je met je rug naar de toekomst!!
- Wacht niet op een mooie dag maak er een!
- Alleen ga je sneller. Samen kom je verder
- Waar niets mag mislukken zal niets nieuws ontstaan
- Als je loslaat heb je twee handen vrij om wat nieuws aan te pakken
- Een ongeluk zit in een klein hoekje. Geluk zit in de rest!
- De toekomst wordt bepaald door welke kant je opkijkt.

## Bericht van de (blij) penningmeester



In de vorige uitgaven van de Centraal heb ik de oproep gedaan *Alstublieft! Help ons het financiële gat te dichten.* **En gelukkig hebt u dat dit jaar weer gedaan! Ontzettend bedankt!**

Straks in 2016 staan wij voor dezelfde taak. Doet U weer mee?

Stichting JOAC Woerden heeft de ANBI status, uw bijdrage is dan ook aftrekbaar als gift. Vragen over onze financiële situatie? Mail: [margrietvanburen@hotmail.nl](mailto:margrietvanburen@hotmail.nl)

Ons bank (IBAN) nummer is:  
NL44 INGB 0000 184789  
tnv Diaconale Stichting JOAC. Woerden.

## Zo zijn onze manieren

Soms denken we wel eens dat het allemaal vanzelf gaat. Dat het vanzelfsprekend is dat we het goed hebben met elkaar. Dat het vanzelfsprekend is dat we goed zijn voor elkaar. Dat iedereen zich veilig en plezierig voelt in onze omgeving. Maar dat is niet zo.

We zijn allemaal verschillend. De één vindt dit leuk of lekker en de ander juist wat anders. Dat mag en maakt het allemaal juist leuk. Als we elkaar maar de ruimte geven. Goed zijn voor elkaar is soms hard werken. Maar....het is het meer dan waard!

Bedankt dat jullie daar het afgelopen jaar allemaal zo goed je best voor gedaan hebben!



*een veilig gevoel*

## Het inloophuis is een plek voor iedereen!

Om dat te blijven zijn dit onze manieren:

*We behandelen elkaar zoals we zelf ook behandeld willen worden, dus....*

- **Goed** dat je hier altijd vriendelijk voor elkaar bent
- **Fijn** dat je een ander altijd wilt helpen
- **Mooi** dat je alleen maar positieve dingen over een ander vertelt
- **Bedankt** dat je alleen maar achter de bar of in de keuken komt na overleg met de vrijwilligers of coördinatoren en .... dat je op tijd bent voor he eten.
- **Prachtig** dat je zoveel lacht met anderen, want wie geluk wil oogsten, moet humor zaaien.

## Zó zijn onze manieren....

## Wist u dat

.... Alle nieuwtjes over weekmenu's, evenementen, foto's en zelfs deze Centraal te vinden is op onze **website**

[www.weeshuiswoerden.nl](http://www.weeshuiswoerden.nl)

..... Je altijd bij ons **gratis** gebruik kunt maken van **internet**.

... We **op zoek** zijn naar particulieren, bedrijven of instellingen die één van onze twaalf evenementen per jaar voor hun rekening willen nemen door **sponsoring** (€ 150,- per evenement)

.... We meerdere **spontane giften** hebben ontvangen voor het inloophuis. Ontzettend bedankt. **We gaan er iets moois en goeds mee doen!!!**

.... De lunch in het Inloophuis vierde op 7 november 2015 haar 12,5 jarig bestaan. Het feest werd gevierd met een superlunch voor onze gasten.

..... We iedereen, bezoeker, vrijwilligers, donateurs, sponsors, bestuursleden en alle andere vrienden ook dit jaar weer willen bedanken

**BEDANKT  
VOOR JULLIE  
MEDEWERKING!**

## Achter de schermen

Ingrid  
(Stagiaire sociaal maatschappelijke dienstverlening)



Ingrid studeert sociaal maatschappelijke dienstverlening. Een studie van 18 tot 24 maanden waar een verplichte stage bij hoort tot begin 2017.

Binnenkort gaat Ingrid aan de slag in 't Centrum Inloophuis met tal van studie opdrachten waarmee ze ook praktisch bezoekers kan helpen. Wie interesse heeft kan zich dan bij haar melden.

## Achter de schermen

Abshir  
(Stagiaire AKA)



Abshir is 19 jaar, komt uit Somalië en studeert Arbeidsmarktgekwalficeerd assistent. Een studie waarbij hij 500 uur stage moet lopen en voor 't Centrum Inloophuis gekozen heeft. Abshir is een vriendelijke, enthousiaste hulpvaardige jongeman die een enorm goede klik heeft met onze bezoekers en vrijwilligers.

Lotte  
(Stagiaire sociaal werk Utrecht)



Lotte is 18 jaar en studeert sociaal werk in Utrecht aan het Welzijn college. Het was voor haar geen moeilijke keuze. 't Centrum en met name de bezoekers vindt ze leuk en gezellig. Heerlijk om een praatje te maken met al die mensen die het Inloophuis bezoeken.

## Kerk In De Buurtwinkel 3 jaar

Het is koud buiten. De winter staat nu echt voor de deur. We staan er niet bij stil maar niet iedereen zit bij een warme kachel met een dikke trui. Niet iedereen heeft een lekkere winterjas, goede winterschoenen en een warme trui.

De Kerk In De Buurtwinkel is er voor iedereen. Er zijn prachtige kleren te koop voor zachte prijsjes. Iedereen is welkom. We zijn er ook voor mensen die het hard nodig hebben om voor heel kleine prijsjes deze winter weer in warme kleren te lopen. Onzichtbaar kunnen we op deze manier ontzettend veel mensen helpen en met de opbrengst worden tal van goede doelen gesteund in en rondom het weeshuis.

Zo konden we recent het opknappen van een derde locatie, voor opvang voor mensen die tijdelijk dak en thuisloos zijn, realiseren. Dank voor alle vrijwilligers, sponsors en klanten die in de afgelopen jaren de KIDB winkel tot zo'n succes gemaakt hebben.

En we blijven op u rekenen voor mooie schone kleding, schoenen en sieraden die u niet meer gebruikt en wilt bestemmen voor het goede doel.



## Achter de schermen

### **Yousra**

*(Stagiaire beroepsrichting consumptief)*



Yousra is 16 jaar en studeert consumptief aan het Kalsbeek Bredius college. 't Centrum is voor haar dé plek om stage te lopen. Gezellige mensen en alle kans om haar stage tot een goed einde te brengen.

### **Elize**

*(Stagiaire sociaal pedagogische hulpverlening)*



Elize studeert pedagogische hulpverlening aan de Christelijke Hogeschool in Ede. Haar stage duurt tot juni en is elke woensdag in 't Centrum te vinden. Elize heeft het ontzettend naar haar zin en is al aangesloten bij Rob's vragenvuurtje en initiatiefneemster van tussentijdse activiteiten op de gewone avonden.

## Wist u dat

Onze coördinator Reina is op 6 november getrouwd met Bart. Groot feest en het overgrote deel van onze bezoekers was erbij tijdens de huwelijksplechtigheid in de kerk.



Van harte gefeliciteerd en heel, heel veel gezonde, gelukkige en vooral gezegende jaren toegewenst van alle bezoekers, vrijwilligers, coördinatoren en bestuursleden.

## Achter de schermen

### **Antje**

*(Stagiaire maatschappelijk werk & dienstverlening)*



Antje studeert maatschappelijk werk en dienstverlening aan de Christelijke Hogeschool in Ede. Een studie waarbij ze stage mag en wil lopen in 't Centrum.

Antje heeft hart voor de bezoekers, houdt van spelletjes, het zangclubje op vrijdag en verzorgt vaak de lunch.

## **Openingstijden, Activiteiten & Colofon**

### **OPENINGSTIJDEN 'T CENTRUM:**

- **Dinsdag** van 10.00 tot 22.00 uur
- **Woensdag** van 09.30 tot 22.00 uur
- **Donderdag** van 10.00 tot 22.00 uur
- **Vrijdag** van 10.00 tot 22.00 uur

### **Gezamenlijke warme maaltijd € 4,00**

Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag om 18.00 uur

### **Gezamenlijke lunch € 2,00**

Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag om 12.30 uur

**Let op:** Vrijdag ochtend van 10.00 tot 12.30 uur geen vrije inloop maar wel zingen in de Gebedswinkel en Schilders club in 't Centrum

### **GRATIS KOFFIE-THEE**

Aangeboden door de Gebedswinkel.

**GRATIS 2 koppen koffie of thee** in het Inloophuis op dinsdagmorgen en donderdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Kom ook eens kijken.  
Gezellig, knus en tijd voor een goed gesprek



### **COLOFON**

Centraal is een uitgave van diaconale st. JOAC t.b.v. 't Centrum inloophuis.

't Centrum inloophuis is gevestigd aan de Hogewoerd 3A-1

3441 BE in Woerden.

Tel. 0348-434053

Website: [www.inloophuiswoerden.info](http://www.inloophuiswoerden.info)  
[www.weeshuiswoerden.nl](http://www.weeshuiswoerden.nl)

mail: [info@inloophuiswoerden.info](mailto:info@inloophuiswoerden.info)

mail: [corrie@inloophuiswoerden.info](mailto:corrie@inloophuiswoerden.info)

mail: [jacco@inloophuiswoerden.info](mailto:jacco@inloophuiswoerden.info)

mail: [maaie@inloophuiswoerden.info](mailto:maaie@inloophuiswoerden.info)

mail: [reina@inloophuiswoerden.info](mailto:reina@inloophuiswoerden.info)

Redactie: John Tamerus

### **OPENINGSTIJDEN KIDB WINKEL**

Kleding kopen of even een praatje en een gratis bakkie koffie?

- **Dinsdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Woensdag** van 9.00 tot 17.00 u
- **Donderdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Vrijdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Zaterdag** van 12.00 tot 16.00 u

**Kleding brengen? Zie ook openingstijden 't Centrum. De manden staan in de gang.**



### **EVENEMENTEN**

Maandag 04/01 Nieuwjaarsreceptie

Zaterdag 06/02 Evenement Bowling

Zaterdag 05/03 Evenement Indisch diner

Houd de website in de gaten voor welke leuke activiteiten we gaan doen tijdens deze evenement dagen

[www.weeshuiswoerden.nl](http://www.weeshuiswoerden.nl)

Evenementen onder voorbehoud. Er kunnen nog kleine zaken veranderen.

### **CREA MIDDAGEN GINETTE**

**Elke derde dinsdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur**

**De Koffie staat klaar**



**De Centraal via E-mail?** Wilt u voortaan de Centraal elektronisch ontvangen geef dan u E-mail adres aan ons door met de vermelding dat u voortaan de Centraal via E-mail wilt ontvangen. Wij zorgen er dan voor dat u de Centraal voortaan via mail ontvangt. U kunt u reactie sturen naar

[info@inloophuiswoerden.info](mailto:info@inloophuiswoerden.info)

**Bij voorbaat dank!**



'T CENTRUM  
INLOOPHUIS