

## Nieuwsbulletin van 't Weeshuis Woerden

Inloophuis – Opvang – Kerk in de Buurwinkel – Gebedswinkel – OverHoop Koffiebranderij



'T CENTRUM  
INLOOPHUIS



DE MEERPAAL



KIDB  
KERK IN DE BUURTWINKEL

### Levensles over MOOIE DINGEN?

Op een dag kwam een professor het lokaal binnen en vroeg zijn studenten zich klaar te maken voor een onverwacht tentamen. Zoals gebruikelijk deelde hij de tentamens uit met de tekstzijde van het papier naar beneden. Toen alles was uitgedeeld, vroeg hij aan de studenten om het papier om te draaien. Tot ieders verbazing waren er geen vragen, maar stond er alleen een kleine zwarte vlek in het midden van het papier.

De professor zag hoe verbaasd iedereen reageerde, en vroeg zijn studenten het volgende te doen: "Schrijf op wat je allemaal ziet." De studenten waren een beetje in de war, maar begonnen toch aan hun onduidelijke opdracht. Aan het einde van de les, nam de professor alle tentamens in, en begon de antwoorden hardop voor te lezen. Alle studenten, zonder uitzondering, verklaarden de zwarte vlek en probeerden zijn plek in het midden van het papier toe te lichten.

Nadat hij alles had voorgelezen viel de klas stil, en begon de professor met de uitleg: "Ik geef hier geen cijfer voor, maar ik wil alleen dat jullie ergens over gaan nadenken. Niemand schreef over het witte deel van het papier. Iedereen concentreerde zich op de zwarte vlek. In ons leven gebeurt hetzelfde. We blijven ons maar richten op die ene zwarte vlek: Gezondheidsproblemen die ons zorgen baren, een gebrek aan geld, een gecompliceerde relatie met een partner of familielid, een vriend die je teleurstelt, verdriet in ons leven. De zwarte vlekken zijn soms best groot en soms ook heel klein, als we deze vergelijken met de rest van ons leven, maar zij houden ons wel continu bezig."

Moraal: *Richt je blik ook op iets anders dan de zwarte vlekken in je leven. Tel uw zegeningen! **Geniet van de mooie dingen** die wél goed gaan en wél fijn zijn. Die zijn er namelijk ook altijd. In deze nieuwsbrief gaan we dat ook proberen!*

ledereen concentreerde zich op de  
zwarte vlek  
en in ons leven gebeurt hetzelfde.



### Bericht van de penningmeester



Met veel creativiteit, nieuwe ideeën en hard werken proberen we de kosten en baten in balans te houden. Bijna elke avond genieten 30 mensen van een warme maaltijd gemaakt door enthousiaste vrijwilligers. We moeten heel goed opletten dat niet elk jaar onze reserves krimpen. Koste wat het kost willen we de maaltijden en de koffie voor iedereen betaalbaar houden. We hopen en vertrouwen op uw steun. Alstublieft! Help ons weer mee!

Stichting JOAC Woerden heeft de ANBI status, uw bijdrage is dan ook aftrekbaar als gift. Vragen over onze financiële situatie? Mail: [margrietvanburen@ziggo.nl](mailto:margrietvanburen@ziggo.nl)

Ons bank (IBAN) nummer is:  
**NL44 INGB 0000 184789**

tnv Diaconale Stichting JOAC. Woerden.

## TEL UW ZEGENINGEN; Mini Bieb op het binnen plein

Vanaf zaterdag 2 september 2017 hangt er een echte Mini Bieb op ons binnenplein. Het is een initiatief van Belia Kuypers en Rob Muijt.

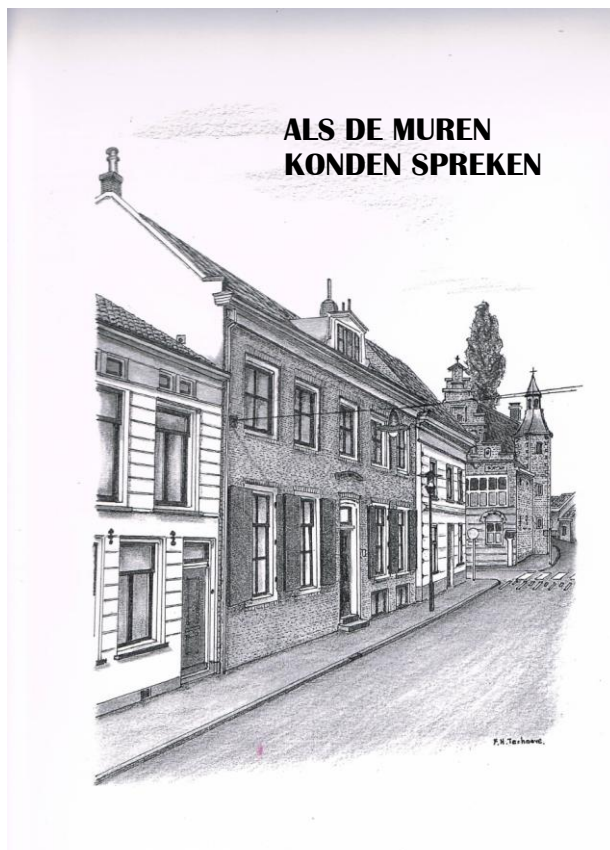
Maar wat is een Mini Bieb eigenlijk en waarom krijgt het de naam John's Mini Bieb?

De Minibieb werkt vanuit het idee dat je de samenleving met elkaar leuker kunt maken. Je kunt een eigen minibieb ophangen waar je wilt. Bij ons is dat op het binnenplein. Je leent niet alleen boeken, maar ruilt er ook af en toe eentje. En ben je erg tevreden over de Minibieb waar jij jouw boeken leent? Laat even een bericht achter op de eigen pagina van onze Minibieb op [www.weeshuiswoerden.nl](http://www.weeshuiswoerden.nl)

John Tamerus kreeg deze fantastische en originele Mini Bieb cadeau van de bezoekers van 't Centrum Inloophuis toen hij met hen zijn 40-jarig jubileum bij de politie vierde. Vandaar de naam John's Mini Bieb.



## TEL UW ZEGENINGEN; Als de muren konden spreken...



Al vijftien jaar wonen Corrie en John Tamerus als moderne binnenmoeder en binnenvader in het ruim vierhonderd jaar oude Weeshuis.

Een pand met een rijke en turbulente geschiedenis. Vanaf de eerste dag dat ze er woonden kreeg John de vraag om wat te vertellen over het pand en alles wat zich daar had afgespeeld.

Samen met veel anderen vertelde hij honderden keren de verhalen over de weeskinderen. Over de binnenvaders en binnenmoeders. Over een wonderkind die visioenen van een engel kreeg en uiteindelijk met een schip van de West-Indische Compagnie op de rotsen sloeg voor de kust van Wales. Over de pest die in korte tijd twaalf weeskinderen het leven kosten en over een binnenvader die onthoofd werd. Allemaal sterke en ook spannende verhalen.

Na 15 jaar besloot John deze populaire en zelfs humoristische versie over de geschiedenis van het weeshuis te schrijven. 400 jaar avonturen en gebeurtenissen met een knipoog naar de geschiedenis en als eerbetoon aan alle weeskinderen, de vele binnenvaders en binnenmoeders en de oude regenten.

Maar ook een ode aan de huidige bestuurders, de bewoners, de talloze bezoekers en vele vrijwilligers die er tot op de dag van vandaag mensen opvangen en helpen. Een boek dat geen minuut verveeld en de lezer met een glimlach aan het denken zet. Met de mouwen opgestroopt, de bijbel op tafel en de handen gevouwen ruim vierhonderd jaar meegroeien met de maatschappelijke problemen in de stad. **Als de muren konden spreken.....**

### Binnenkort te koop

*De opbrengst is natuurlijk bestemd voor alle activiteiten in ons oude Weeshuis*

## TEL UW ZEGENINGEN

Lied 256 vers 1  
Johannes de Heer

*Als op 's levenszee de stormwind om u loeit,  
als u tevergeefs uw arme hart vermoeit,  
tel uw zegeningen, tel ze een voor een  
en u zegt verwonderd, Hij liet nooit alleen.*

*Tel uw zegeningen, één voor één,  
tel ze alle en vergeet er geen.  
Tel ze alle, noem ze één voor één,  
en ge ziet Gods liefde dan door alles heen.*



Je zegeningen tellen is bekijken wat je allemaal hebt in het leven om blij over te zijn en trots op te zijn. Vaak heb je de neiging om alleen maar te kijken naar wat er allemaal mis gaat en voor je het weet wordt het donker om je heen en donker in je leven. Maar dat is niet wat God wil. Hij heeft het goede met ons voor.

Zijn zegeningen zijn de feestjes van dit moment. Door je zegeningen te tellen, richt je je specifiek op de positieve aspecten van het leven. Doordat iemand bewust zijn of haar zegeningen telt, wordt de aandacht gericht op alles wat goed is in het leven. Meerdere universiteiten onderzochten het effect van het tellen van zegeningen. Bij één van die onderzoeken lieten ze, gedurende een week, de deelnemers elke avond drie positieve dingen van die dag opschrijven. Wat bleek? Er was een duidelijk positief effect op geluk en wel tot zes maanden nadat de interventie had plaatsgevonden...

Zegeningen tellen kan gemakkelijk worden toegepast op de plek waar je woont, je werkt of je recreëert. Zo kunnen collega's na elke werkdag hun positieve ervaringen in herinnering roepen en met elkaar delen. Zo kunnen wij in 't Centrum ook de mooie en positieve dingen van de dag en in ons leven benoemen en met elkaar delen. Door het feit dat men zich bewust is van de positieve dingen in ons leven, ontstaat er een positievere balans. Gevoelens van dankbaarheid die door het tellen van zegeningen worden opgeroepen, versterken de eigenwaarde en het zelfvertrouwen en verbeteren tevens de sociale relaties op het werk.

~ Tel je zegeningen, niet je blauwe plekken.  
~ Het geheim van geluk is het tellen van je zegeningen daar waar anderen hun problemen groter aan het maken zijn.

Psalm 103 vers 2:

***Loof de HEERE, mijn ziel, en vergeet niet een van Zijn weldaden.***

## TEL UW ZEGENINGEN ; Theater van de vriendschap naar de volgende stap



Het Theater van de vriendschap is uniek concept waarbij iedereen met of zonder talent de kans krijgt dit te laten zien en het verder te ontwikkelen. We draaien al een jaar en zijn één van de eerste kleine theaters die klaar staan om nieuw talent in de schijnwerpers te zetten. In de komende maanden wordt ons theater opgeknapt om nog betere aansluiting te vinden bij ons publiek en de sterren van het theater. Elke 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand in de kelder van het Weeshuis.

Iedereen is vrij om in het minitheater muziek, cabaret of andere voorstellingen te organiseren. Iedereen kan gratis de ruimte reserveren in overleg met één van de coördinatoren of Joost Grundmann als theater director. Tel. 0348-434053  
Email: [joost@inloophuiswoerden.info](mailto:joost@inloophuiswoerden.info)



## TEL UW ZEGENINGEN; 5 JAAR Kerk In De Buurtwinkel

De Kerk In De Buurtwinkel bestaat 5 jaar! Een prachtige mijlpaal en iets om echt oprecht dankbaar voor te zijn. Vijf jaar gelden nam Maaïke van Oosterom de uitdaging aan om van dit idee iets moois te maken. Met een enorme hulp van tal van vrijwilligers is de winkel gegroeid naar wat het nu is. Een initiatief waar we trots op zijn en waarmee tal van mensen, bijna onzichtbaar, geholpen worden.



De Kerk In De Buurtwinkel is er voor iedereen. Er zijn prachtige kleren te koop voor zachte prijsjes. Iedereen is welkom. We zijn er ook voor mensen die het hard nodig hebben om voor heel kleine prijsjes deze komende koudere periode weer in passende kleren te lopen. Onzichtbaar kunnen we op deze manier ontzettend veel mensen helpen en met de opbrengst worden tal van goede doelen gesteund in en rondom het weeshuis. We blijven op u rekenen voor mooie, schone kleding, schoenen en sieraden die u niet meer gebruikt en wilt bestemmen voor het goede doel.



## TEL UW ZEGENINGEN; Gezond eten

Een bekende uitdrukking is: "je bent wat je eet". Nou is dat misschien wel wat kort door de bocht, immers je genen bepalen voor een heel belangrijk deel je algehele gezondheid. Maar één ding is zeker met de keuze die we iedere dag weer maken over wat te eten beïnvloeden we onze gezondheid.

Mensen die dagelijks 375 gram groenten en 300 gram fruit eten, schijnen 42% minder kans op vroegtijdig overlijden te hebben dan mensen die minder groente en fruit eten. Daarom raden landen zoals Australië ook deze hoeveelheid al standaard aan. Gek genoeg wordt dit nog niet standaard geadviseerd in Nederland, maar eet liever te veel groenten dan te weinig!



De Landbouw Universiteit Wageningen weet ons te melden dat sommige voedingsmiddelen ons slimmer en vrolijker kunnen maken. Ook zijn er voedingsproducten die ons weren tegen somberheid of zorgen voor extra fitheid. Ook in dit onderzoek werd weer duidelijk dat groente, die we zelf kweken heel gezond is.

Redenen genoeg dus om in de vakantieperiode eens goed te kijken waar een belangrijk deel van ons eten in 't Centrum nu eigenlijk vandaan komt. We kregen een rondleiding op de groentetuin van Dick Staal. Volgens Meester tuinder Dick Staal is het zo klaar als een klontje. Het is een gezonde hobby die zorgt voor lichaamsbeweging, sociale contacten en bovenal lekker en heel gezond eten. Dat kan ook bijna niet anders want:

- De volkstuin van Dick heeft gezonde grond, zonder allerlei gifstoffen en kunstmest;
- De groente die door Dick gekweekt wordt groeit langzaam en wordt niet opgejaagd;
- De groente en het fruit uit zijn eigen volkstuin of moestuin wordt niet bespoten
- Dick behandelt de planten met liefde, het is zijn en ons eten en geen productieplant die zoveel mogelijk geld moet opbrengen.

**Dus.....**

*In 't Centrum eten we liever te veel groenten dan te weinig!*

## TEL UW ZEGENINGEN; OverHoop Koffiebranderij

De koffiebranderij komt er nu echt aan. De koffiebrander is besteld, de schilder gaat binnenkort al aan de slag en ook de inrichting van de oude regentenkamer wordt volledig veranderd. Het wordt een multifunctionele ruimte waarin volop plaats blijft voor de gebedswinkel maar waar ook koffie gebrand kan worden. Parallel aan de tijden waarop de KIDB winkel open is zal er niet alleen koffie gebrand worden maar zal er ook een echte barista bak koffie geschonken worden.

### OverHoop Koffie

Het verhaal achter deze naam laat zich raden. Het gaat tenslotte allemaal over het begeleiden naar werk. Jongeren en ouderen die de aansluiting missen leren we een vak dat kan variëren van Barista, koffiebrander, boekhouder, verkoper, serveerster en nog veel meer. Juist voor die jongeren en mensen waar hun toekomst overhoop lijkt te liggen gaat dit project weer hoop geven.



*Bestuur 't Centrum & Meerpaal op werkbezoek bij een vergelijkbare Koffiebranderij in Den Haag*

We hopen in de maand november **2017** de koffiebranderij te openen. Het lijkt nog ver weg maar let maar op de tijd gaat snel. Er wordt een mooi programma voorbereid voor de opening waarbij te zien is hoe koffie gebrand wordt en hoe een echte Barista zijn of haar werk verricht. Hou de website in de gaten voor de exacte openingsdatum en eventuele nieuwtjes rondom OverHoop koffie.

## TEL UW ZEGENINGEN

## Leger des Heils vaste partner



Lang, lang geleden zei **William Booth**, de oprichter van het Leger des Heils de woorden:

*'Zolang er nog vrouwen en kinderen huilen, zal ik strijden.'*

*'Zolang er nog mannen in gevangnissen zitten, in en uit, in en uit, zal ik strijden.'*

*'Zolang er nog kinderen hongerlijden, zal ik strijden.'*

*'Zolang er nog jongeren op straat zwerven zal ik strijden.'*

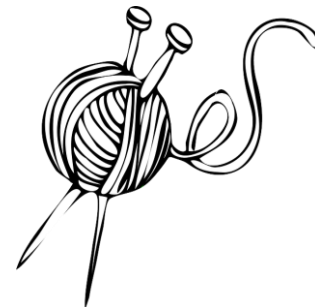
*'En zolang er nog mensen zijn die verstoken zijn van het licht van God, zal ik strijden.'*

Woorden en daden die volledig aansluiten op wie en wat we nastreven in het Weeshuis. Daarom heeft het bestuur besloten de samenwerking met het Leger des Heils verder te verdiepen en verbreden tot een vast partnerschap.

Onze beide coördinatoren Maaïke en Gabriël zijn nu in dienst van het Leger. Bouke Hartman is als regiomanager aanspreekpunt voor de organisatie en maakt het in de praktijk mogelijk dat we volop gebruik maken van alle faciliteiten en kennis binnen het Leger. Onze vrijwilligers kunnen ook meeliften op workshops en andere activiteiten. Ook voor wat betreft de opvang werken we al intensief samen met begeleiders van het Leger des Heils. Kortom een samenwerking waar we erg blij mee zijn.

### Dinsdag

- 10.00 uur tot 12.00 uur : Inloop & Koffie ochtend  
10.30 uur tot 11.30 uur : GEBEDS UUR, elke week in de  
gebedswinkel  
12.30 uur tot 13.30 uur : Lunch (kosten € 2,--)  
13.30 uur tot 15.30 uur : 1 keer per maand **CREA MET GINETTE**  
(Elke 3<sup>e</sup> dinsdagmiddag van de maand)  
18.00 uur tot 19.00 uur : Diner (kosten € 4,--)  
19.30 uur tot 22.00 uur : Inloop



### Woensdag

- 10.00 uur tot 12.30 uur : Inloop & Koffie ochtend  
12.30 uur tot 13.30 uur : Lunch (kosten € 2,--)  
13.30 uur tot 18.00 uur : Inloop  
18.00 uur tot 19.00 uur : Diner (kosten € 4,--)  
19.30 uur tot 22.00 uur : Inloop  
20.00 uur tot 21.30 uur : 1 x per 2 weken **ROB'S VRAGEN(V)UUR**  
(op de even weken)

### Donderdag

- 10.00 uur tot 12.30 uur : Inloop & Koffie ochtend  
12.30 uur tot 13.30 uur : Lunch (kosten € 2,--)  
13.30 uur tot 15.30 uur : **SCHILDEREN** (elke week, kosten: € 2,--)  
15.30 uur tot 18.00 uur : Inloop  
18.00 uur tot 19.00 uur : Diner (kosten € 4,--)  
19.30 uur tot 22.00 uur : Inloop  
20.00 uur tot 22.00 uur : **SPELKRING** elke 3e donderdag van de  
maand



### Vrijdag

- 10.00 uur tot 12.00 uur : **SCHILDEREN** (elke week, kosten € 3,-)  
10.00 uur tot 11.00 uur : **ZINGEN** in de gebedswinkel (elke week)  
12.30 uur tot 13.30 uur : Lunch (kosten € 2,--)  
13.30 uur tot 18.00 uur : Inloop  
18.00 uur tot 19.00 uur : Diner (kosten € 4,--)  
19.30 uur tot 22.00 uur : Inloop  
19.30 uur tot 22.00 uur : **THEATER VAN DE VRIENDSCHAP**  
(elke 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand)



### Zaterdag

Jaarlijks worden diverse activiteiten georganiseerd. Deze wordt aangekondigd op de website en/of met flyers aan de bar in het Inloophuis.

### Zondag

Elke eerst zondag van de maand: **KERKCAFE** in de Opstandingskerk, Wilhelminaweg 8, tussen 15.00 uur en 17.00 uur.



## Openingstijden, Activiteiten & Colofon

### OPENINGSTIJDEN 'T CENTRUM:

- **Dinsdag** van 10.00 tot 22.00 uur
- **Woensdag** van 09.30 tot 22.00 uur
- **Donderdag** van 10.00 tot 22.00 uur
- **Vrijdag** van 10.00 tot 22.00 uur

**Let op:** Vrijdag ochtend van 10.00 tot 12.30 uur geen vrije inloop maar wel zingen in de Gebedswinkel en Schilders club in 't Centrum

### Gezamenlijke warme maaltijd € 4,00

Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag om 18.00 uur

### Gezamenlijke lunch € 2,00

Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag om 12.30 uur



1. Afwas vrijwilligers voor de dinsdag en woensdag avond.
2. Lunch kok vrijwilliger voor de woensdag ochtend-middag (rond de lunch)
3. Tuinman/vrouw vrijwilliger voor de opvanglocatie Leidschestraatweg.
4. Klusjesman/vrouw vrijwilliger voor kleine voorkomende reparatie klusjes.

Interesse: [maaike.oosterom@legerdesheils.nl](mailto:maaike.oosterom@legerdesheils.nl)  
[ferdinand.schmidt@legerdesheils.nl](mailto:ferdinand.schmidt@legerdesheils.nl)

### OPENINGSTIJDEN KIDB WINKEL

Kleding kopen of even een praatje en een gratis bakkie koffie?

- **Dinsdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Woensdag** van 9.00 tot 17.00 u
- **Donderdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Vrijdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Zaterdag** van 12.00 tot 16.00 u

**Kleding brengen? Zie ook openingstijden 't Centrum. De manden staan in de gang.**



### COLOFON

Centraal is een uitgave van diaconale st. JOAC t.b.v. 't Centrum inloophuis.

't Centrum inloophuis is gevestigd aan de Hogewoerd 3A-1  
3441 BE in Woerden.  
Tel. 0348-434053  
Website: [www.inloophuiswoerden.info](http://www.inloophuiswoerden.info)  
[www.weeshuiswoerden.nl](http://www.weeshuiswoerden.nl)

mail: [info@inloophuiswoerden.info](mailto:info@inloophuiswoerden.info)

Redactie: John Tamerus

**De Centraal via E-mail?** Wilt u voortaan de Centraal elektronisch ontvangen geef dan u E-mailadres aan ons door met de vermelding dat u voortaan de Centraal via E-mail wilt ontvangen. Wij zorgen er dan voor dat u de Centraal voortaan via mail ontvangt. U kunt u reactie sturen naar

[corrie@inloophuiswoerden.info](mailto:corrie@inloophuiswoerden.info)

**Bij voorbaat dank!**





'T CENTRUM  
INLOOPHUIS