Centraal

Zesentwintigste
jaargang
December 2019

Nieuwsbulletin van 't Weeshuis Woerden
Inloophuis – Opvang – Kerk in de Buurtwinkel – Gebedswinkel – OVErHOOP Koffiebranderij

DANKBAAR ZIJN IS GEZOND

Dankbaarheid is eenvoudig, leuk en erg gezond. Het is bewezen: Je wordt echt gelukkiger als je je dankbaarheid uit. Maakt niet uit hoe. Wees gelukkig met de zonsondergang, een mooie kerstboom, een keer lekker eten, een gezellig praatje, het aaien van je konijn of poes. Laat mensen weten dat je ze waardeert en tel je zegeningen. Doe het regelmatig en doe het met gevoel.

Een mooie gedachte zo rond de kerst. Dankbaar zijn is gezond. Maar is dat wel echt waar? Jazeker. Jarenlang onderzoek heeft voor keihard wetenschappelijk bewijs van verschillende wetenschappers. En wat blijkt keer op keer? Mensen die regelmatig hun dankbaarheid uiten (zowel privé als openbaar) zijn gelukkiger. Mooi. Want dankbaarheid uiten is vrij eenvoudig en de impact op ons geluk is dus behoorlijk groot en direct merkbaar.

Het uiten van dankbaarheid is volgens de wetenschappers een soort basis voor geluk en hoe je dat doet is voor iedereen weer een beetje anders. Het is verbazing, waardering, iets van de zonnige kant bekijken, iemand bedanken in je leven, God bedanken, het is je 'zegeningen tellen'. Dankbaarheid is ook dingen niet als vanzelfsprekend zien. Dankbaarheid is vooral de tegenhanger van negatieve emoties. Het kan je humeur direct positief omschakelen en zodoende je dag en leven veranderen. Eigenlijk is het dus gewoon een keuze. De dag beginnen en eerst eens even nadenken over waar je dankbaar voor kan en mag zijn en dat ook durven delen met de mensen om je heen.

Ook voor ons in het Weeshuis Woerden is er heel veel om dankbaar voor te zijn. Wij danken God voor al Zijn zegeningen. Voor ons allen een mooie uitdaging om over grote en kleine dingen onze dankbaarheid te delen met elkaar. **We starten nu. Vanaf nu zetten we in op dankbaar zijn, samen gelukkiger worden en zo maken we samen de wereld een stukje mooier.**

KOFFIE AAN DE MUUR…… DANKBAAR

Weet u het nog? Een jaar geleden introcudeerden we koffie aan de muur.

Niet iedereen heeft elke dag een volle portemonnee op zak. Sommige mensen noemen het uitgestelde koffie en anderen **koffie aan de muur** of **koffie van de muur**.

De traditie van ***caffè sospeso*** is begonnen in Napels, waar iemand die geluk had ervaren twee bakken koffie betaalde en er maar één opdronk. Die andere koffie werd gereserveerd voor een persoon die even wat minder geld in zijn portemonnee had en op een later tijdstip zou binnenkomen. Al snel werd het een traditie waarbij welvarende mensen er een gewoonte van maakten om de minder bedeelden in de maatschappij ook een kop koffie te geven.

Volgens sommige bronnen is het concept uitgestelde koffie zelfs al meer dan 100 jaar oud. Bij ons is het simpel en wij noemen het **'Koffie aan de muur'**. Als voorbeeld gaat dat zo. Twee dames komen bij ons binnen en bestellen twee koffie en één koffie voor aan de muur. Ze drinken allebei een kop koffie en hangen een bonnetje aan het grote dienblad aan de muur. Even later komt er iemand binnen die op dat moment even krap bij kas zit. Hij kijkt naar het dienblad aan de muur en ziet dat er verschillende bonnetjes hangen. Cappuccino, americano en gewone filterkoffie. Hij pakt er één vanaf en bestelt een heerlijke cappuccino en levert de bon in bij de bar.

Koffie aan de muur wordt dus afgerekend door de ene klant en de volgende klant kan een koffie van de muur bestellen. Eenvoudiger kan het niet en leuker ook niet. We hebben al heel, heel veel mensen op deze manier een gratis cappuccino, americano of gewone filterkoffie kunnen geven. **Dat is iets om dankbaar voor te zijn.** En wat blijkt. Geven is ook hartstikke leuk. Geven is ook een manier om dankbaarheid te tonen als je toevallig eens een keer wat breder bij kas zit.

Kom langs en probeer het uit. Gratis koffie geven of gratis koffie nemen. Het mag allebei.

BERICHT VAN DE PENNINGMEESTER DANKBAAR

U helpt ons al op een fantastische manier en daar zijn we oprecht dankbaar voor.

Wij doen er alles aan om financieel gezond te blijven. *Alstublieft! Blijf ons helpen om financieel gezond te blijven en ons werk te kunnen blijven doen.!*

We staan ook het nieuwe jaar nog voor dezelfde taak en dezelfde uitdagingen. Doet U weer mee?

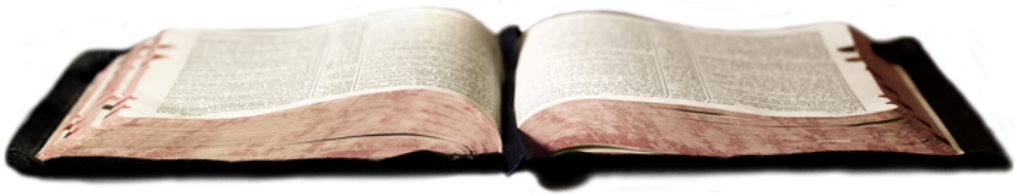
Stichting JOAC Woerden heeft de ANBI status, uw bijdrage is dan ook aftrekbaar als gift.
Vragen over onze financiële situatie? Mail: margrietvanburen@ziggo.nl

Ons bank (IBAN) nummer is:
NL44 INGB 0000 184789
tnv Diaconale Stichting JOAC. Woerden.

DANKBAAR

Filippenzen 4:6-7

*Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en **dank Hem in al uw gebeden**. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren. '*



Dankbaarheid is als een medicijn voor de ziel. Wie dankbaar is, is minder bevattelijk voor depressie, burn-out, raakt niet verbitterd en staat gelukkiger in het leven, zo wijst onderzoek uit. Kun je dan voor geluk kiezen? Tot op zeker hoogte wel. Veel bijbelse personen kozen ervoor om niet alleen naar hun zorgelijke omstandigheden te kijken. Zij keken ook omhoog. “Zij dankten God voor wat zij wel hadden en daardoor kregen ze nieuw perspectief, ontvingen ze moed en hoop.”

In de Bijbel staan verschillende verhalen van mensen die het zwaar hadden. Noach moest een enorme ark bouwen en kon alleen zijn gezin redden omdat een zondvloed alles op aarde zou wegvagen. Abraham was een vreemdeling op weg naar een vruchtbaar land, maar zelf had hij een onvruchtbare vrouw getrouwd. Jezus zelf werd omringd door een hongerige menigte zonder dat hij genoeg geld had om ze van eten te voorzien. Mozes moest het volk van Israel leiden naar het beloofde land maar zou het zelf nooit binnengaan.

Al deze personen uit de Bijbel kozen ervoor om niet te kijken naar hun omstandigheden of naar de ellende om hen heen. De zorgen waren er en bleven er. Maar zij kozen om uit hun omstandigheden omhoog te kijken, en dankbaar te zijn. Zij dankten God voor wat zij wel hadden. Zij dankten God voor Zijn nabijheid. Zij dankten God voor de mogelijkheden die Hij gaf, voor Zijn belofte van trouw aan de mens. En daardoor kregen ze nieuw perspectief, ontvingen ze moed en hoop en gebeurden er wonderen.

Tijdens deze periode van kerst waarin we Jezus’ geboorte vieren en terugkijken op het afgelopen jaar, is dankbaarheid zelfs nog meer op zijn plaats.

“Want alzo lief heeft God de wereld gehad, dat Hij zijn eniggeboren Zoon gegeven heeft, opdat een ieder, die in Hem gelooft, niet verloren ga, maar eeuwig leven hebbe.” Johannes 3:16.

Jezus leefde een leven van trouw en opoffering. Een voorbeeld voor ieder mens. Hij kwam naar deze aarde als een mens, zodat wij eeuwig leven konden ontvangen. Is het niet geweldig om met deze overtuiging in **dankbaarheid** te kijken naar de goedheid die wij door het jaar heen hebben mogen ervaren, van God, van onze vrienden, onze familie, onze bezoekers, vrijwilligers en coordinatoren. Is dat geen feest waard, is dat geen reden om God te prijzen? Hoe zou ik iets anders dan dankbaar kunnen zijn voor deze tijd van het jaar?

Zo worden we ook in het Weeshuis Woerden steeds meer dankbaar voor de extra kleine kansen om anderen te zegenen tijdens deze tijd van het jaar. Klagen en je zorgen maken over alles wat er moet gebeuren maken deze periode van kerst en oud & nieuw maakt het alleen maar zwaar. Dankbaarheid daarentegen maakt alles veel lichter!

.

ZATERDAGMIDDAG OPEN DANKBAAR

Het wordt ook op de zaterdagmiddag steeds drukker in Koffiebranderij OVErHOOP en Inloophuis 't Centrum.

Elke zaterdagmiddag van 12.00 uur tot 16.00 uur is er in de grote zaal van Weeshuis Woerden een Barista van Koffiebranderij OVErHOOP aanwezig. Naast de heerlijke cappuccino, latte macchiato , de espresso met bonen uit de eigen branderij is er ook altijd een lekkere tosti verkrijgbaar als snelle maar lekker lunch.

Wie naast het proeven van koffie nog meer van koffie wil weten kan altijd een kleine rondleiding krijgen in de koffiebranderij. Ook mag u vragen naar de geschiedenis van koffie en hoe die geschiedenis honderden jaren geleden al verbonden was met het weeshuis in Woerden. **Nieuwsgierig geworden? Tot zaterdagmiddag!!**

KIDB WINKEL VAKER OPEN DANKBAAR

Black Friday? Uitverkoop? Korting? Bent u het soms ook gewoon zat? Dat eeuwige zoeken en speuren naar de laagste prijs of de hoogste korting? Wilt u zeker weten dat u geen cent te veel betaalt? Wilt u zeker weten dat u fantastische kleding vindt voor een ongelofelijke prijs.

We zijn super **dankbaar** voor al onze vrijwilligers die er voor zorgen dat bij ons in de Kerk in de Buurtwinkel (KIDB winkel) altijd de beste kwaliteit kleding hangt en dat ook nog voor de laagste prijsjes in Woerden en verre omstreken.

Bijna elke maandagmorgen wordt de grote zaal van het Weeshuis Woerden omgetoverd tot een sorteercentrum waar kleding op kwaliteit en seizoen wordt gesorteerd. Andere vrijwilligers zorgen weer voor een altijd passende inrichting van de winkel. Weer andere vrijwilligers zorgen ervoor dat het altijd gezellig is en dat u altijd netjes geholpen wordt.

Voor de ochtenden is er een samenwerking gezocht met de deelnemers uit de koffiebranderij die nu ook 's morgens achter de kassa staan.

Kom snel naar onze KIDB winkel. Een prachtige kerstcollectie met uniek lage prijzen. Kom snel en geniet ondertussen van een heerlijke bak zelfgebrande koffie....

LEKKER DRUK IN KOFFIEKERK OVErHOOP DANKBAAR

Het is lekker druk in OVErHOOP Koffiekerk. Bijna iedere keer zijn we met meer dan 50 bezoekers. Dat is wat de bezoekers ervan zeggen. De **OVErHOOP Koffiekerk is bij uitstek de plaats waar iedereen welkom is. Elkaar leren kennen om samen te groeien en te ontdekken!**

In **OVErHOOP Koffiekerk** delen mensen hun zorgen en verdriet maar ook hun dankbaarheid voor de mooie dingen in het leven. Het is lekker laagdrempelig en gezellig. Iedereen kan en mag het goede nieuws dat God van ons houdt op zijn of haar eigen wijze mag ontvangen en beleven. We starten altijd met heerlijke koffie en je mag alles zeggen of vragen. Samen praten we over het geloof en op elk moment mag je vragen stellen. Zo proberen we een antwoord te vinden op ingewikkelde levensvragen.

Zo doen we ons best om samen te ontdekken wat geloven is, wie God is, wie Jezus en wat vriendschap, naastenliefde en dankbaarheid is in het leven van alledag. Elke 2e en elke 4e zondag van de maand in de grote zaal van het Weeshuis Woerden.

– **Gratis** Koffie – Cappuccino – Latte Machiato – Doppio – lekkere thee
– Een **boeiend verhaal uit de Bijbel** waar we met elkaar over praten
– **Gratis** lekkere maaltijdsoep met broodjes

Neem je vriend, vriendin, buurman of buurvrouw mee en geniet van een mooie en boeiende middag.

– Weeshuis Woerden
– Ingang Hogewoerd 3A-1
– **Inloop vanaf 15.30 uur**
– Einde 18.00 uur

Zondag 22 december 2019
Zondag 12 januari 2020
Zondag 26 januari 2020
Zondag 9 februari 2020
Zondag 23 februari 2020
Zondag 8 maart 2020

GESPREKKEN MET VRIJWILLIGERS DANKBAAR

We hebben meer dan 100 vrijwilligers. Ongelofelijk. Dat is zeker iets om super dankbaar voor te zijn.

Op verzoek van het bestuur wordt in deze maanden met iedereen die daar prijs op stelt een persoonlijk gesprek gevoerd. Het is een manier om samen te zoeken naar wat er goed gaat en wat er misschien nog beter kan. Het zijn super leuke gesprekken waar heel goede ideeën uit voort komen. Begin volgend jaar gaan we kijken wat de rode draden zijn die uit de gesprekken naar voren gekomen zijn en wat we daar mee kunnen. Dat gaan we met iedereen delen op een speciaal te oganiseren avond.

COFFEE BIKE OVErHOOP DANKBAAR

Steeds vaker wordt de Coffee Bike gevraagd. Bij evenementen in Woerden. Bij winkels die iets te vieren hebben of die een nieuw product willen introduceren. Het zijn onze Barista's in opleiding die er dan elke keer weer een feestje van weten te maken. Prachtig om te zien en dankbaar dat we zoveel mensen blij kunnen maken

OVErHOOP Koffiebranderij levert samen met **50/50 van het Leger des Heils** een full-service koffie beleving vanuit een originele Coffee. Desgewenst verzorgen wij ook de aankleding op locatie en andere aansluitende catering wensen.

Onze Coffee Bike is vrijwel op elke locatie inzetbaar en tevens van alle gemakken voorzien zoals water, stroom en licht. Onze in opleiding zijnde Barista's bereiden de perfecte espresso, de mooiste latte art en de lekkerste cappuccino met alleen de beste koffiebonen (100% Arabica).

Meer informatie en laatste nieuwtjes zijn te vinden op de website www.overhoopkoffie.nl

KIJKT U NOG EEN KEER IN UW KLEDINGKAST DANKBAAR

We zijn super dankbaar voor de kleding en schoenen die we krijgen. Zo snel als dat het binnenkomt zo snel gaat het er ook weer uit.

Juist nu het kouder wordt vragen we u om nog een keer goed in uw kledingkasten te kijken. Er is met name behoefte aan wat moderne kleding en natuurlijke goede kwaliteit en schoon.

Dank voor uw hulp om de winkel op deze manier altijd gevuld te houden met mooie spullen.

DOOR DE VLOER GEZAKT? DANKBAAR ??

Soms is het wel lastig om dankbaar te zijn? Dat herkennen we allemaal wel. Het Weeshuis Woerden is 415 jaar oud. Eén van de oudste gebouwen in Woerden. Het is niet voor niets een Rijks- en Gemeentemonument. En tja…., oude gebouwen vragen om veel onderhoud en soms gebeurt er iets onverwachts.

Afgelopen maand zakten we door de vloer in de grote zaal van het Inloophuis. Het is met een noodreparatie hersteld. De komende zomer gaan we twee weken helemaal dicht omdat de hele oude vloer er dan uit moet en een nieuwe erin moet. Wow.. een stevige kostenpost. Maar soms kun je op voorhand al dankbaar zijn in het vertrouwen dat dit ook wel weer goed zal komen.

OPENINGSTIJDEN – EVENEMENTEN - COLOFON

OPENINGSTIJDEN 't CENTRUM:

- **Dinsdag** van 10.00 tot 22.00 uur
- **Woensdag** van 09.30 tot 22.00 uur
- **Donderdag** van 10.00 tot 22.00 uur
- **Vrijdag** van 10.00 tot 22.00 uur
- **Zaterdag** van 12.00 tot 16.00 uur

Gezamenlijke warme maaltijd € 4,00

Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag om 18.00 uur

Gezamenlijke lunch € 2,00

Dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag om 12.30 uur

Let op: Vrijdag ochtend van 10.00 tot 12.30 uur geen vrije inloop maar wel zingen in de Gebedswinkel en Schilders club in 't Centrum

OPENINGSTIJDEN KIDB WINKEL

Kleding kopen of even een praatje en een gratis bakkie koffie?

- **Dinsdag** van 09.30 tot 17.00 u
- **Woensdag** van 9.00 tot 17.00 u
- **Donderdag** van 09.30 tot 17.00 u
- **Vrijdag** van 14.00 tot 17.00 u
- **Zaterdag** van 12.00 tot 16.00 u

Kleding brengen?

Zie ook openingstijden
't Centrum. De mand staat in de gang.

GRATIS KOFFIE-THEE

GRATIS 2 koppen koffie of thee in het Inloophuis op dinsdagmorgen en donderdagmorgen van 10.00 uur tot 12.00 uur.

Kom ook eens kijken.
Gezellig, knus en tijd voor een goed gesprek

EVENEMENTEN

Houd de website in de gaten voor welke leuke activiteiten we gaan doen

www.weeshuiswoerden.nl

COLOFON

Centraal is een uitgave van diaconale st. JOAC t.b.v. 't Centrum inloophuis.

´t Centrum inloophuis is gevestigd aan de
Hogewoerd 3A-1
3441 BE in Woerden.
Tel. 0348-434053
Website: www.inloophuiswoerden.info
www.weeshuiswoerden.nl

mail: info@inloophuiswoerden.info
mail: gabriel.schmidt@legerdesheils.nl
mail: esther.van.elteren@legerdesheils.nl

Redactie: John Tamerus

CREA MIDDAGEN GINETTE

Elke derde dinsdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur
De Koffie staat klaar

De Centraal via E-mail? Wilt u voortaan de Centraal elektronisch ontvangen geef dan u E-mailadres aan ons door met de vermelding dat u voortaan de Centraal via E-mail wilt ontvangen. Wij zorgen er dan voor dat u de Centraal voortaan via mail ontvangt. U kunt uw reactie sturen naar

info@inloophuiswoerden.info

Bij voorbaat dank!

't CENTRUM
INLOOPHUIS

KIDB
KERK IN DE BUURTWINKEL

DE MEERPAAL

Leger des Heils